



URL: -
 PAÍS: España
 TARIFA: -

UUM: -
 UUD: -
 TVD: -
 TMV: -



► 1 Julio, 2016

[Pulse aquí para acceder a la versión online](#)

Mis recetas Dulces y Saladas



ensalada de arroz en una sandía

Me encantan las ensaladas y lo variopintas que pueden llegar a ser, pero siempre que voy a comer a un sitio me llama la atención la poca importancia que se le da a este plato (por regla general), algunas con una triste lechuga blanquecina y tomates que parecen de plástico, que te la tienes que aliñar tú, sosa, y a veces no son nada baratas. Ya si te añaden huevo cocido y maíz (odio el maíz) el precio aumenta como si te hubieran echado una cucharadita de caviar de esturión. O cuando las cosas brillan por su ausencia en plan ensalada con gambas y que luego sólo tiene una gamba en el centro para adornar.....en fin, para resumir diré que creo que timan un poco con las ensaladas en los bares/restaurantes y que agradezco mucho cuando me ponen una bien hecha, con unte y aliñada, pero bueno, ya me diréis que opináis vosotros al respecto. Para acabar diré, que aunque tarde, he llegado a tiempo para participar en el evento de Rosilet, [#ponunaensalada2016](#) :)

El caso es que he descubierto este nuevo cuenco-recipiente, la cáscara de una sandía, qué sé que es un invento más viejo que el catarro pero yo no lo había probado hasta ahora :) y además de para hacer ensaladas lo veo genial para presentar salmorejos, gazpachos y otras sopas/cremas veraniegas. En esta ocasión hice una ensalada de arroz pero ya os digo que podéis hacerla de lo que queráis, sólo quería enseñaros una presentación diferente que si ponéis en el centro de la mesa veréis las caras de sorpresa de la gente :)



INDICE DE RECETAS

Mis recetas

AIG2010 (5)

arroz (7)

bizcochos y magdalenas (74)

bollería artesana y masas (24)

carnes (34)

cenas (1)

costura y pintura (18)

croquetas (8)

empanadas y hojaldres salados (19)

empresas colaboradoras (143)

ensaladas (28)

galletas y pastas de merienda (62)

hojaldre dulce (8)

huevos (7)

legumbres (10)

menu navideño (30)

mermeladas (10)

microondas (12)

otros (18)

pasta (20)

pasteles y tortillas (11)

patatas (17)

pescado y marisco (74)



URL:
PAÍS: España
TARIFA: -

UUM: -
UUD: -
TVD: -
TMV: -



► 1 Julio, 2016

[Pulse aquí para acceder a la versión online](#)



Para la ensalada he usado:

- arroz basmati (cocido con 1 diente de ajo picado, un chorrín de aceite, tres partes de agua por una de arroz y un poco de sal)
- 3 ramas de apio fresco
- 2 tomates maduros
- 1/2 cebolla morada
- queso fresco
- atún
- aceite de oliva virgen extra, usé el de Encinas de Montequinto
- sal
- bolas de sandía para coronar la ensalada y apio cortado en palitos.



Una vez tengamos el arroz cocido y templado o frío, lo mezclamos con el resto de ingredientes picados y lo aliñamos, acabando con un chorro de aceite por encima a la hora de servir; lo metemos a la nevera y a disfrutarla bien fresca :). Espero que os haya gustado la idea :)

Con esta ensalada participo en #Ponunaensalada2016 que organiza Sugg-r and some Salt con la colaboración de Makro, Koldo Royo & Afuegolento.com, Coc-korikó, Lafiore, Quely, Aubocassa, Santiveri, Larousse Editorial y Un huerto en mi balcón.



- [pinchos \(49\)](#)
- [pizza \(9\)](#)
- [postres \(75\)](#)
- [postres cántabros \(5\)](#)
- [pudines y patés \(5\)](#)
- [sobrís \(16\)](#)
- [sopas \(4\)](#)
- [sorteos y premios \(10\)](#)
- [tartas \(89\)](#)
- [tartas saladas \(17\)](#)
- [verduras \(38\)](#)

[Seguidores majos :\)](#)

[licencia](#)



Esta obra está bajo una licencia de Creative Commons.

[blogs cántabros](#)

- [Cocinando en los fiordos](#)
Tortilla de chorizo
Hace 2 días
- [JUGANDO A LAS COCINTAS](#)
Ensaladilla de coliflor. Receta de ensaladilla rusa
Hace 4 días
- [PASEN Y DEGUSTEN "ESPECIAL" RECETAS FÁCILES DE PASTA](#)
Hace 1 semana
- [Dulcísimos Placeres](#)
Marquesa de chocolate
Hace 5 semanas
- [La mi cocinuca](#)
Cada mochuelo...
Hace 4 meses
- [Las Recetas de](#)

makro



COLABORAN



santiveri



URL:
 PAÍS: España
 TARIFA: -

UUM: -
 UUD: -
 TVD: -
 TMV: -



► 1 Julio, 2016

[Pulse aquí para acceder a la versión online](#)



con un buen aceite todo es más rico :)

Publicado por [mar](#) en 11:18

Reacciones: divertido () interesante () guay ()



Etiquetas: [ensaladas](#)

No hay comentarios:

[Publicar un comentario en la entrada](#)

[Página principal](#)

[Entrada antigua](#)

Suscribirse a: [Enviar comentarios \(Atom\)](#)

Finuca
 Conserva de remolacha
 Hace 8 meses

La cocina de Miss Cherry
 HOT FUSILLI
 Hace 11 meses

Jana Kitchen
 Paté express de marisco gratinado
 Hace 3 años

La dieta mediterránea de nuestra familia
 Taboulé (ensalada árabe) (sin gluten)
 Hace 3 años

Cooking Panda

blogs que visito

Los Postres de Teresa



#PO
 NU
 NA
 ENS
 ALA

DA2016 con Ensalada de Patata, Aguacate & Salmón entre otras muchas cositas
 Hace 6 horas

El buen yantar de Sefa



!!!!
 VA
 CA
 CIO
 NES

DE VERANO !!!
 Hace 11 horas

La cocinera de Bétulo



BIZ
 CO
 CH
 O
 CO

NCREMA AL LIMÓN
 Hace 11 horas

Asopaipas. Recetas de Cocina Casera .



Car
 illa
 da
 ..



URL:
 PAÍS: España
 TARIFA: -

UUM: -
 UUD: -
 TVD: -
 TMV: -



► 1 Julio, 2016

[Pulse aquí para acceder a la versión online](#)



- 

al Jerez con Almendras
Hace 11 horas

Iber
ica
 - **RossGastronómica**



Berenjena #ReciclandoSabor es
Hace 19 horas

Tarta
Tatin
de
 - **Chez Dashita, Recetas, Música y Fotos**



III. Frijoles Negros Cocidos Ranchera Mexico
Hace 21 horas

Pro
duct
o
Estr
ella
 - **La cocina de Tesa**



Salsa Bolonuesa tradicional
Hace 21 horas

Sals
a
Bol
on
esa
 - **Mi dulce tentación**



Chocolate Cookies
Hace 1 día

Bla
ck
and
Whi
te
 - **LA COCINA DE MORENISA**



Ensalada de Espaguetis con Jamón y Rúcula
Hace 1 día

En
sala
da
de
Esp
 - **Con sabor a canela**



Empedrat
Hace 1 día

Emp
ed
rat
- [Mostrar todo](#)